



# RETORN A L'ESPORT DESPRÉS D'UNA AMPUTACIÓ

*"La discapacitat no està en les persones mancades  
d'una part del seu cos, està en la ment de moltes que es diuen sanes"*

*Retorn a l'esport després d'una amputació és un treball que pretén valorar si l'esport actua com a element terapèutic o de rehabilitació per a persones amb algun tipus d'amputació i si, segons el tipus de discapacitat, varia el tipus de pràctica esportiva. El treball consta d'un marc teòric on s'han tractat conceptes com l'activitat física i l'esport, els beneficis de la pràctica esportiva, els diferents tipus de discapacitat, l'esport adaptat, les amputacions i les pròtesis, i també consta d'una part pràctica que inclou cinc entrevistes (un membre de la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Física, i quatre esportistes amb amputació: Óscar Salguero, Marta Llaurador, Jesús Iglesias Cortés i Dani Caverzaschi). Amb tot això es pretén resoldre el dubte de si l'esport millora la qualitat de vida d'aquestes persones.*

Laia Cutillas Ferrer  
Tutora: Sara Suárez